



## Na rehabilitację po operacji więzadeł krzyżowych

Pod koniec września w trakcie meczu ligowego doznałem najgorszej możliwej kontuzji, czyli zerwania więzadeł krzyżowych w kolanie. Podczas zmiany kierunku biegu w trakcie gry nie tylko zerwałem więzadło krzyżowe, ale również doszło do znacznego uszkodzenia dwóch łąkotek...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/44p6f3>

