



POMAGAMY POKONAĆ STRES, LĘK I DEPRESJĘ

☐ Czas pandemii jest NIEZWYKLE TRUDNY dla nas wszystkich. ze względu na przedłużającą się SAMOTNOŚĆ, IZOLACJĘ społeczną, NIEPEWNOŚĆ, LĘK przed utratą pracy czy chorobą. Zapewne Ty i Twój bliscy odczuwacie już CHRONICZNY STRES I SPADKI NASTROJU . Możliwe że próbowaliście je rozładować...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/6yv8a9>

