



## Praktyka online - ciało - umysł - serce

Zapraszam na praktyki online: ciało - umysł - serce, które wesprą Cię w codzienności w obecnej sytuacji :) Praktyki służą osadzeniu w ciele, ugruntowaniu, wzmocnieniu odporności, poszerzaniu świadomości własnego ciała, pogłębianiu oddechu, odreagowywaniu napięć psychofizycznych powstałych...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/bnak9b>

