



*Higiena cyfrowa*  
WARSZTATY DLA RODZICÓW DZIECI KLAS 1 - 3

Pomimo wielu obaw i wątpliwości dotyczących wpływu ekranów na nasze dzieci, nie sposób w dzisiejszych czasach odizolować je od kontaktu z multimediami. I nie taki powinien być nasz rodzicielski cel. Pamiętając, że jest to proces, potrzebujemy wspierać dzieci w świadomym korzystaniu z narzędzi multimedialnych i w dbaniu o higienę cyfrową.

**Jak to konkretnie zrobić? Na jakie niepokojące sygnały zwrócić uwagę?**

Podczas szkolenia poruszone będą takie tematy jak:

- jaki wpływ na rozwój dziecięcego mózgu mają multimedia?
- jakie są normy dotyczące czasu ekranowego?
- czy bajki i gry zwiększają częstotliwość trudnych zachowań?
- jak radzić sobie z dziecięcą frustracją, kiedy odmawiamy kontakt z ekranami?
- czy to już uzależnienie od ekranów?
- jak dbać o higienę cyfrową w rodzinie?

**WTOREK, 9 KWIETNIA  
GODZ. 18.00 - 20.00 SALA NR 26  
WSTĘP WOLNY**

PROWADZĄCA: KATARZYNA KALINOWSKA  
ZAPRASZAJĄ: RADA RODZICÓW I DYREKCJA SP26



Fundraiser  
goal  
2 000 zł

## Szkolenia dla Rodziców - SP 26 w Bielsku-Białej

Środki ze zbiórki są przeznaczone w 100% na wynagrodzenie i dojazd naszych trenerów. Z góry dziękujemy za wsparcie! Rada Rodziców przy SP26 w Bielsku-Białej ----- Szkolenia organizowane przez RR pomagają nam poznawać świat emocji dzieci i jeszcze lepiej towarzyszyć...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/56uf9s>

