



## Na powrót do koszykówki i chodzenia bez bólu 😊

Cześć! Bartek od dłuższego czasu zmaga się z kontuzją kolana. Obecnie skupiamy się na lewym BOLAĆCYM I UTRUDNIAJĄCYM PORUSZANIE SIĘ kolanie, w którym większe obciążenie pada na przyśrodkowe części kolana (ze względu na szpotawość), co może prowadzić do szybszego zużywania się stawu...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/5mrwx5>

