



## Rehabilitacja

Cześć wszystkim. Jak większość z Was wie, obecnie jestem 3 tygodnie po rekonstrukcji acl, czyt. (rekonstrukcja więzadła przedniego krzyżowego) i mam wstawione 3 implanty w kolano, co niestety wiąże się z ciężką i długą rehabilitacją. Oczywiście odbywam ją pod okiem fizjoterapeuty i ćwiczę dość sporo sama w domu...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/674s8g>

