



## Our Kyokushin Way nr 3

Osu Karatecy!!! Wydaliśmy właśnie drugi numer kwartalnika pasjonatów Kyokushin Karate "OUR KYOKUSHIN WAY", który traktuje nie tylko o kihon, kata, idogeiko i bunkai ale również przybliży postaci świata karate, historię sztuk walki oraz zawiera porady fizjoterapeutów, psychologów, shihan i sensei. W...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/8atpb4>

