



## Buty biegowe

Historia z trasami biegowymi rozpoczęła się ponad 10 lat temu w marcu 2012 roku. Swoją przygodę z bieganiem zacząłem od zrzczenia wagi. Był to sposób żeby utrzymać formę, po miesiącu jednak trafiłem do grupy biegowej i tak już zostało do dziś. Początkowo startowałem na dystansach 5, 10 km. Po ponad roku przygotowań...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/9w53pg>

