



## Praktyka online - ciało - umysł - serce

Zapraszam na praktyki online: ciało - umysł - serce, które wesprą Cię w codzienności w obecnej sytuacji :) Praktyki służą osadzeniu w ciele, ugruntowaniu, wzmocnieniu odporności, poszerzaniu świadomości własnego ciała, pogłębieniu oddechu, odreagowywaniu napięć psychofizycznych powstałych...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/bnak9b>

