

SOBOTA		NIEDZIELA	
10.00-11.30	MORNING VINYASA	10.00-11.30	YOGA KUNDALINI
12.00-13.00	MEDYTACJA I PRANAYAMA	12.00-14.00	YOGA KUNDALINI
13.30-15.00	YIN YOGA	14.30-16.00	YOGA KUNDALINI
15.30-17.00	ACRO YOGA	16.30-18.00	YOGA KUNDALINI
17.30-19.00	BALANSE NA RĘKACH	18.00-24.00	YOGA KUNDALINI



## joga\_w\_parku

Oto grafik naszego Yoga Weekend, jak widzicie te dwa dni będą owocować w najróżniejsze style jogi a dzięki temu w najróżniejsze doznania w ciele, umyśle i duszy. Praktyki ruchowe przeplatają się z tymi bardziej medytacyjnymi, tak abyś mógł/mogła w pełni się odżywić i zregenerować. Po praktyce zapraszamy was na...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/evj3wx>

