



Miko biega!

Hej! Nazywam się Mikołaj Car , od początku tego roku podjąłem walkę z trwającą całe dorosłe życie chorobą - Otyłością . Pomijając krótkie epizody straty kilku kilogramów w wyniku kolejnej drakońskiej diety (i szybkim powrocie dzięki efektowi jojo), zawsze miałem sporo kilogramów nadwagi. W pod koniec...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/hgejdk>

