



## SAhealing - medytacje ciało - serce - umysł

Zapraszam Cię do grupy na facebook'u: SAhealing - medytacje ciało & serce & umysł, gdzie dwa razy w miesiącu zaproszę Cię do praktyki uważności na ciało, serce i umysł. Celem jest scentrowanie, osadzenie, ugruntowanie, ucieleśnienie emocji oraz uzyskanie wewnętrznego spokoju...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/nkknm6>

