



Pomoc by usprawnić Centra Zdrowia Psychicznego

Czas epidemii jest szczególnie trudny dla osób doświadczających problemów zdrowia psychicznego. Poczucie niepewności i zagrożenia, strach przed nieznanym i zmiana codziennego rytmu życia wpływają negatywnie na nasz dobrostan psychiczny. Dlatego warto wiedzieć, gdzie można szukać...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/sup2r6>

