



Rozwój triathlonu wśród dzieci i młodzieży

Triathlon stał się ostatnio bardzo popularną dyscypliną sportu. Przyjęto się, że jest dedykowany ludziom ze stali i wymaga wielu godzin poświęceń w przygotowaniach do zawodów. Oczywiście o ile chce się tego dokonać w sposób rozsądny i przyjazny dla organizmu. Triathlon to obecnie...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/vkks7n>

