



Fundraiser
goal
15 000 zł

Usunąć co trzeba i wrócić do jogi

Jogę zaczęłam ćwiczyć w 2009 roku. Trafiłam na zajęcia prowadzone metodą B.K.S. Iyengara i w tej metodzie już pozostałam. Joga jest przede wszystkim ciężką pracą z własnym ciałem, którego jak się okazuje w ogóle nie znamy. Na jodze wracają do nas wszystkie zaniedbania do jakich dopuściliśmy...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/vyk8s9>

