



Na zakup rowerami by schudnąć i dojeżdżać do pracy

Jestem osobą otyłą która waży 172kg. Nadszedł czas by zmienić coś w swoim życiu, chciałbym schudnąć, poznać k9biete i ułożyć sobie życie. W moim przypadku to trudne gdyż mam chorobę hashimoto oraz insulinoopornosc. Sama dieta bez ruchu niewiele daje,a spaceru obciążają mi...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/xrdvgz>

