



Bezpieczni w obliczu tragedii

Hej! Jestem Arek, blisko czterdziestoletni socjolog, ale tylko z wykształcenia. Od kilku lat instruktor samoobrony w systemie Krav Maga oraz instruktor (a także złoty medalista) kettlebell lifting. Krav Maga i kule stały się moją pasją, a pasja moją pracą, więc należę do grona osób, które...

Scan the qr code with your phone camera or go to the following address

<https://zrzutka.pl/en/y67vwu>

