



YOGA WEEKEND

SOBOTA		NIEDZIELA	
10.00-11.30	MORNING VINYASA	10.00-11.30	YOGA KUNDALINI
12.00-13.00	MEDYTACJA I PRANAYAMA	12.00-14.00	SA E
13.30-15.00	YIN YOGA	14.30-16.00	
15.30-17.00	ACRO YOGA	16.30-18.00	
17.30-19.00	BALANSE NA RĘKACH	18.00-24.00	

Cel zrzutki
1 000 zł

joga_w_parku

Oto grafik naszego Yoga Weekend, jak widzicie te dwa dni będą owocować w najróżniejsze style jogi a dzięki temu w najróżniejsze doznania w ciele, umyśle i duszy. Praktyki ruchowe przeplatają się z tymi bardziej medytacyjnymi, tak abyś mógł/mogła w pełni się odżywić i zregenerować. Po praktyce zapraszamy was na...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/evj3wx>

