



## Miko biega!

Hej! Nazywam się Mikołaj Car , od początku tego roku podjąłem walkę z trwającą całe dorosłe życie chorobą - Otyłością . Pomijając krótkie epizody straty kilku kilogramów w wyniku kolejnej drakońskiej diety (i szybkim powrocie dzięki efektowi jojo), zawsze miałem sporo kilogramów nadwagi. W pod koniec...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/hgejdk>

