

14. PAŹDZIERNIKA	20.12 190 KM
PIĄTEK	21.00 200 KM
RYMEK W DYNOWIE	21.38 208 KM
5.00 0 KM START	21.48 210 KM
5.48 10 KM	22.31 219 KM
6.36 20 KM	22.36 220 KM
7.24 30 KM	23.24 230 KM
7.54 36 KM	23.47 235 KM
8.12 40 KM	15 PAŹDZIERNIKA
9.00 50 KM	SOBOTA
9.13 53 KM	0.12 240 KM
9.48 60 KM	0.47 247 KM
10.36 70 KM	1.00 250 KM
11.24 80 KM	1.35 257 KM
11.52 86 KM	1.48 260 KM
12.12 90 KM	2.36 270 KM
13.00 100 KM	3.34 280 KM
13.05 101 KM	3.59 287 KM
13.48 110 KM	4.12 290 KM
14.36 120 KM	5.00 300 KM
15.24 130 KM	5.05 301 KM
15.37 133 KM	5.48 310 KM
16.12 140 KM	6.36 320 KM
16.40 146 KM	6.46 328 KM
17.00 150 KM	7.24 330 KM
17.48 160 KM	8.12 340 KM
18.36 170 KM	8.17 341 KM
19.24 180 KM	9.00 350 KM
20.07 189 KM	



POMÓŻ NAM ZREALIZOWAĆ CEL
zrzutka.pl/sztafetapodkarpacie



RUN DE podkarpacie

SZTAFETA DLA MARZEŃ

3 DNI × 9 OSÓB × 750 KM
60 GODZIN CIĄGŁEGO BIEGU DOKOŁA PODKARPACI
ABY SPEŁNIĆ MARZENIA TRÓJKI DZIECI

9.48 360 KM	DEBICA	1.48 560 KM
10.36 370 KM		2.36 570 KM
11.24 380 KM		3.34 580 KM
12.12 390 KM		4.12 590 KM
13.00 400 KM		5.00 600 KM
13.35 407 KM		5.43 609 KM
13.48 410 KM		5.48 610 KM
14.36 420 KM		6.23 617 KM
14.59 425 KM	NOWY	6.36 620 KM
	Złagrod	7.24 630 KM
15.24 430 KM		7.29 631 KM
16.07 439 KM	DUKLA	8.12 640 KM
16.12 440 KM		9.00 650 KM
17.00 450 KM		9.43 659 KM
17.48 460 KM		9.48 660 KM
18.36 470 KM		10.36 670 KM
19.24 480 KM		11.11 676 KM
19.37 484 KM	KOMAŃCZA	
20.12 490 KM		11.24 680 KM
21.00 500 KM		12.12 690 KM
21.35 516 KM	CISNA	13.00 700 KM
21.48 510 KM		13.05 701 KM
22.36 520 KM		13.18 710 KM


ŁUKASZ


SŁAWEK


WIESŁAW


PAWEŁ


ŁUKASZ


DARIUSZ

SPONSOR GŁÓWNY 

PATRONAT HONOROWY   

PARTNERZY     

Cel zrzutki
22 222 zł

Run de Podkarpacie - Sztafeta dla Marzeń

Justyna, była młodą, energiczną dziewczyną, żoną, mamą trójki dzieci. Przez dwa lata dzielnie walczyła z największym i nieobliczalnym wrogiem – nowotworem złośliwym. Niestety los nie napisał pięknego scenariusza, a życie trójki jej dzieci i męża Marcina legło w gruzach 24 sierpnia, kiedy...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/k9e3xf>

