



Rozwój triathlonu wśród dzieci i młodzieży

Triathlon stał się ostatnio bardzo popularną dyscypliną sportu. Przyjęło się, że jest dedykowany ludziom ze stali i wymaga wielu godzin poświęceń w przygotowaniach do zawodów. Oczywiście o ile chce się tego dokonać w sposób rozsądny i przyjazny dla organizmu. Triathlon to obecnie...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/vkks7n>

