



Na zakup rowerami by schudnąć i dojeżdżać do pracy

Jestem osobą otyłą która waży 172kg. Nadszedł czas by zmienić coś w swoim życiu, chciałbym schudnąć, poznać k9biete i ułożyć sobie życie. W moim przypadku to trudne gdyż mam chorobę hashimoto oraz insulinoopornosc. Sama dieta bez ruchu niewiele daje, a spaceru obciążają mi...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/xrdvgz>

