



Czuję się

Biuletyn nr 4 i 5 (Wrzesień 2022 - Luty 2023)

Według: Ciało Dusza Emocje - Centrum Harmonii (Toruń), Edyta Płaskonka-Pruszek

Lista DO CZUCIA na miesiąc:

Wrzesień: Od Lata weźmiesz w Jesień
 opaleniznę z wakacji!
 zapasy kiszonych ogórków
 wspomnienia wakacyjnego flirtu zmęczenie z braku urlopu widokówkę od bratani z ich wakacji swój wiersz na temat zachodu słońca

Październik: Polska Jesień

CZUCIE TO DAR A NIE PRZEKLEŃSTWO

W tym numerze o 5 sposobach jak przejść proces odzianiedbywania sfery (u)czuciowej i jak z przyjemnością opuścić strefę komfortu (przykłady).

I czy się to oplaca?

Od tej odpowiedzi rozpocznę dalszeprzekonani: dar, a nie przekleństwo i że ciało to najlepszy masz. Spróbuję przewrotnie. Ile razy straciłaś/łeś głos intuicji? Czy jakiś lekarz przepisał receptę na mniej bądź bardziej drogą leką że podłożem chorób jest stres i nie rozumiem emocjonalne? Ile kosztuje Cię brak koncentracji w pracy, czy pleców? To tylko kilka pytań. Może Cię. Większość osób z naszego zachodniego kręgu kulturo.

Cel zrzutki
2 000 zł

szata graficzna kwartalnika "Czuję się"

Profesjonalny projekt szaty graficznej kwartalnika "Czuję się" to i spełnianie moich marzeń o "prawdziwym kwartalniku", i podwyższanie jakości tego co robię. Już mi wystarczy praca "Zosi samosi", która jest zmęczona robieniem wszystkiego sama albo w jakości godnej gazetki szkolnej. No...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres

<https://zrzutka.pl/zjy7r2>

